



Asociația Corporeanima, cu sediul în București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului 1, CIF 27803516, www.corporeanima.ro

REGULAMENTUL OFICIAL de organizare si desfasurare a evenimentului Maratonul Dacilor ediția II a din 29 august 2015

SECTIUNEA 1. ORGANIZATORII SI REGULAMENTUL OFICIAL AL COMPETITIEI

Competitia **Maratonul Dacilor 2015** este organizata de catre Asociația Corporeanima. Evenimentul are drept scop promovarea alergării în aer liber și a unui stil de viață sănătos, precum și promovarea în rândul concurenților și susținătorilor acestora a unor locuri și momente importante din istoria României.

Participanții la Competiție sunt obligați să respecte termenii și condițiile din prezentul Regulament Oficial al Competiției (denumit în continuare “Regulament Oficial”).

Regulamentul Oficial este întocmit și va fi făcut public conform legislației aplicabile în România, fiind disponibil în mod gratuit oricărui solicitant pe site-ul www.corporeanima.ro și la locul de desfășurare a Competiției. Prin participarea la această Competiție, participanții sunt de acord să respecte și să se conformeze tuturor prevederilor, termenilor și condițiilor prezentului Regulament Oficial și ale legislației în vigoare aplicabile și să semneze declarația pe proprie răspundere pusă la dispoziție de către Organizatori cu ocazia înscrierii, precum și în ziua concursului, la momentul validării înscrierii.

SECTIUNEA 2. PERIOADA SI ZONA DE DESFASURARE A COMPETITIEI

Competitia va avea loc în ziua de **29 august 2014** începând cu ora 07:00, pe un traseu care intră în rezervația Parcul natural Grășiștea-Muncelului Cioclovina, având ca puncte de reper Costești - Târșă - Prihodiște – Sarmizegetusa.

Sosirea pentru ambele curse va avea loc la Sarmizegetusa Regia. Înscrierea și validarea înscrierii la competiție va avea loc la Centrul de Informare din Costești. Activitatea de premiere va avea loc la Costești.

Pe durata desfășurării Competiției, între orele 07.00-17.00, pe traseul competiție vor fi voluntari. Competitia se desfășoară conform mecanismului Competiției, așa cum este acesta detaliat în Secțiunea 3 din prezentul Regulament.

SECTIUNEA 3. MECANISMUL COMPETITIEI



Corporeanima

Asociația Corporeanima, cu sediul în București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului 1, CIF 27803516, www.corporeanima.ro

3.1. Participanții și desfășurarea competiției

Această competiție se adresează persoanelor pasionate de alergare, cărora starea de sănătate și condiția fizică le permite o alergare pe distanța de aproximativ 45 km la proba de maraton, respectiv 23 km la proba de semi-maraton.

Competiția va cuprinde 2 probe distincte și anume: Maraton 45 km și Semi maraton, 23 km cu următoarele categorii:

- a1) masculin
- a2) feminin

Fiind vorba despre un maraton montan distanțele reale vor avea o marjă de toleranță de 1-3 km.

3.2 Condiții de participare

Pentru a participa la cursele de maraton și semimaraton participanții trebuie:

- Să aibă cel puțin 18 ani împliniți la data desfășurării cursei
- Pentru proba de maraton este obligatoriu ca fiecare participant să fi alergat cel puțin un maraton sau semi-maraton montan sau un maraton de șosea.
- Să-și asume responsabilitatea pentru participarea la cursă. Organizatorul nu poate fi făcut responsabil pentru orice accident sau pagubă pe care participantul le va întâmpina în timpul competiției.
- Să plătească contribuția de înscriere până în data de **1 august 2015**.
- Să aibă în posesie un act de identitate valid pentru verificare.

Locurile la probele de maraton și semi-maraton sunt limitate la 300 de participanți. Organizatorul își rezervă dreptul de a suplimenta numărul de locuri.

3.3. Traseul de concurs

Startul probei de maraton va fi de la Costești, de la ora 7.00, iar pentru proba de semi-maraton de la Costești, de la ora 9.00. Sosirea pentru ambele probe va avea loc la Sarmizegetusa Regia.

- **Maraton 45 km.** Traseu: Start ora 7.00 Costești - Costești Cetățuie – Costești – Costești Blidaru – Târșă - Prihodiște - Grădiște - Piatra Roșie – Fețele Albe - Sosire: Sarmizegetusa Regia. Durata maximă a probei de maraton este de 9 ore.



Corporeanima

Asociația Corporeanima, cu sediul în București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului I, CIF 27803516, www.corporeanima.ro

- **Semi-maraton 23 km.** Traseu: Start ora 9.00 Costești – Costești Blidaru – Târsa- Prihodiște – Grădiște- Fețele Albe - Sosire: Sarmizegetusa Regia. Durata maximă a probei de semi-maraton este de 7 ore.

Traseul va avea mici modificări, funcție de aprobările obținute de la autoritățile locale și administrația rezevației Parcul natural Grădiștea-Muncelului Cioclovina.

În cazul unor condiții atmosferice extreme, gen furtuni cu fulgere, organizatorul poate schimba traseul, ora de start sau chiar anula cursa.

Pe traseu sunt zone unde nu există semnal telefonic, mai ales pe ultimii 15 km ai traseului, în zona Sarmizegetusa Regia iar comunicarea este îngreunată. Participanții sunt avertizați să nu se aventureze la eforturi care le depășesc limitele.

3.4. Înscriere

Înscrierea se face din pagina www.maratonuldacilor.ro ; <http://www.corporeanima.ro/maratonuldacilor/> . Înscrierea se face până în data de 1 august, ora 20.00. Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica data limită de înscriere și numărul maxim al participanților.

3.5. Contribuția de participare

Contribuția pentru înscrierea la cele două probe este de 130 lei de persoană pentru participanții înscriși până la data de **5 iunie** și 150 lei pentru participanții înscriși după data de **6 iunie 2015**. Contribuția se plătește în maxim trei zile de la înscrierea pe site. Pană pe data de **1 august 2015** fiecare participant va plăti contribuția de participare în contul Asociației Corporeanima, RO62BRDE445SV30308504450, BRD TRIUMF, cu sediul în București, Sector , str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului I, CIF 27803516.

3.6. Declarația pe propria răspundere

La ridicarea numerelor de concurs toți concurenții vor completa și semna o declarație pe propria răspundere, ca sunt apti din punct de vedere medical pentru a participa la competiție. Organizatorul nu poate fi făcut responsabil pentru orice accident sau pagubă pe care participantul le va întâmpina în timpul competiției.



Corporeanima

Asociația Corporeanima, cu sediul în București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului 1, CIF 27803516, www.corporeanima.ro

3.7. Echipament și condiții de concurs. Numere de concurs

Concurenții vor participa la competiție folosind propriul echipament. Se recomandă concurenților să poarte echipament de alergare corespunzător condițiilor meteorologice de la ora de desfășurare a competiției. Maratonul Regal este o competiție de alergare montană, traseul este alcătuit 90% din drumuri forestiere și poteci de munte și 10% drum asfaltat. Menționăm că pe mai mult de 30% din traseu nu există semnal de telefon. Punctele de alimentare sunt la distanțe de 5-10 km unul de celălalt, astfel încât este necesară umplerea bidonului cu apă la fiecare punct de alimentare.

Fiecare participant este obligat să aibă următorul echipament obligatoriu:

- număr (dat de organizator)
- șapcă, bandană sau pălărie de soare
- pantof de alergare, de preferat cu profil montan
- bidon cu apă de minim 0,5 litri
- batoane energizante sau geluri energizante
- haina de ploaie / vant
- telefon mobil

Vremea în această perioadă este variată și poate fi de la caniculă până la ploaie torențială.

Ridicarea numerelor de concurs se va face numai pe baza unui act de identitate în original de la Centrul de Informare (Costești) în zilele de **27 august orele 18.00-21.00 și 28 august orele 15.00-22.00.**

-Numerele de concurs vor fi puse la dispoziție de către organizatori și se vor înmâna concurenților după completarea și semnarea declarațiilor pe propria răspundere.

Numerele de concurs se vor amplasa pe echipamentul de alergare în zona pieptului/abdomenului a fiecărui concurent, astfel încât să fie vizibile.. Festivitatea de premiere va avea loc la Costești.

3.8. Start și limite de timp



Corporeanima

Asociația Corporeanima, cu sediul în București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului 1, CIF 27803516, www.corporeanima.ro

Startul competiției va fi pentru ambele probe la Costești, respectiv proba de maraton de la ora 7.00 și proba de semi-maraton de la ora 09:00. Limita de timp pentru proba de maraton: 9 ore, iar pentru semi-maraton de 7 ore. Participanții la proba de maraton trebuie să ajungă la punctul de control din Prihodiște în maxim 4 ore pentru a nu fi descalificați.

3.9. Stabilirea rezultatelor

Clasamentul se face în ordinea sosirii fiecărui participant, atât la Masculin, cât și la Feminin.

La trecerea liniei de sosire se va cronometra timpul în care fiecare participant va reuși să parcurgă întregul traseu.

Se vor întocmi clasamente separate pentru fiecare categorie:

- 1) Maraton – masculin și feminin
- 2) Semi maraton – masculin și feminin

3.10. Arbitrii de traseu

Pe traseul de concurs vor fi arbitrii de cursă care vor supraveghea respectarea traseului de către concurenți și vor înregistra fiecare trecere. Concurenții care nu vor trece pe la punctele de control vor fi descalificați.

Dacă un arbitru de cursă va observa o tentativă de "taiere" (scurtare sau abatere) a traseului, concurentul respectiv va fi descalificat.

SECȚIUNEA 4. ANUNȚAREA ȘI ÎNMÂNAREA PREMIILOR

4.1. Titluri și premii

Fiecare participant care încheie cursa va primi o medalie de finisher. Concurenții clasati pe primele 3 locuri la masculin și feminin vor primi diplome.

SECȚIUNEA 5. CONDIȚII ADMINISTRATIVE

5.1. Condiții administrative (pe timpul curselor)

Organizarea evenimentului revine Asociației Corporeanima care se ocupă de implementarea evenimentului și care pune la dispoziție arbitrii și voluntarii necesari bunei desfășurări a competiției.

Pe timpul desfășurării cursei vor exista puncte de revitalizare unde concurenții se pot alimenta cu apă. Acestea sunt dispuse la distanțe de 5-10 km. La punctele de alimentare vor fi pahare de plastic, dar este de preferat ca fiecare participant să folosească bidonul propriu pentru alimentare. Este recomandat ca bidonul să



Corporeanima

Asociatia Corporeanima, cu sediul în Bucuresti, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecatoria Sectorului 1, CIF 27803516, www.corporeanima.ro

fie umplut la fiecare punct de alimentare. Pe durata desfasurarii concursului, participantii nu pot parasii traseul de alergare si nici nu îl pot schimba, prin scurtare sau alegerea de trasee alternative, respectând marcajul făcut cu banda și vopsea. Participantii care renunta la cursa pe parcursul alergarii sunt rugati sa se prezinte în punctele de alimentare, pentru a anunta organizatorii despre abandon. Competitia va beneficia de prezenta unei ambulante.

5.2. Conditii administrative (generale)

În conformitate cu legislatia în vigoare, organizatorii vor face publice numele câstigătorilor si premiile acordate în cadrul acestei Competitii. Clasamentul va fi publicat dupa data de **29 august 2015** pe site-ul www.corporeanima.ro.

Organizatorii se obliga, de asemenea, sa respecte prevederile Legii nr. 677/2001 privind protectia datelor cu caracter personal.

Ca atare, organizatorii se angajeaza sa pastreze confidentialitatea datelor cu caracter personal ale participantilor/ câstigătorilor la prezenta Competitie si sa le utilizeze conform prezentului Regulament Oficial, al declaratiei participantilor pe propria raspundere si legislatiei în vigoare.

Concurentilor le este interzisa aruncarea oricaror resturi, gunoaie în zona de desfasurare a competitiei sub sanctiunea descalificarii din competitie. Acestia vor putea folosi cosurile de gunoi amplasate la punctele de hidratare. Organizatorii vor asigura la terminarea evenimentului eliminarea deseurilor si depunerea acestora în containere de gunoi.

Organizatorii își rezerva dreptul de a modifica prezentul Regulament până la data începerii competitiei cu obligativitatea anuntarii modificarilor intervenite pe www.corporeanima.ro si si la locul de desfasurare a competitiei.

Echipa de organizare:

Daniel Lixandru - Director maraton

Tel:0722.549326

E-mail: daniel.lixandru@1marathon.ro

www.corporeanima.ro

Iancu Gabriel