



Corporeanima

Asociatia Corporeanima, cu sediul în Bucuresti, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecatoria Sectorului 1, CIF 27803516, www.corporeanima.ro

REGULAMENTUL OFICIAL de organizare si desfasurare a evenimentului Maratonul Dacilor ediția a III a din 27 august 2016

SECTIUNEA 1. ORGANIZATORII SI REGULAMENTUL OFICIAL AL COMPETITIEI

Competitia **Maratonul Dacilor 2016** este organizata de catre Asociatia Corporeanima. Evenimentul are drept scop promovarea alergarii în aer liber si a unui stil de viata sanatos, precum si promovarea in randul concurentilor si sustinatorilor acestora a unor locuri și momente importante din istoria Romaniei.

Participantii la Competitie sunt obligati sa respecte termenii si conditiile din prezentul Regulament Oficial al Competitiei (denumit în continuare "Regulament Oficial").

Regulamentul Oficial este întocmit si va fi facut public conform legislatiei aplicabile în România, fiind disponibil în mod gratuit oricarui solicitant pe site-ul www.corporeanima.ro si la locul de desfasurare a Competitiei. Prin participarea la aceasta Competitie, participantii sunt de acord sa respecte si sa se conformeze tuturor prevederilor, termenilor si conditiilor prezentului Regulament Oficial si ale legislatiei în vigoare aplicabile si sa semneze declaratia pe proprie raspundere pusa la dispozitie de catre Organizatori cu ocazia înscrierii, precum si în ziua concursului, la momentul validarii înscrierii.

SECTIUNEA 2. PERIOADA SI ZONA DE DESFASURARE A COMPETITIEI

Competitia va avea loc în ziua de **27 august 2016** începând cu ora 07:00, pe un traseu care intră în rezervația Parcul natural Grășiștea-Muncelului Cioclovina, având ca puncte de reper Costești - Târșa - Prihodiște – Sarmizegetusa.

Sosirea pentru ambele curse va avea loc la Sarmizegetusa Regia. Înscrierea și validarea înscrierii la competitie va avea loc la Centrul de Informare din Costești. Activitatea de premiere va avea loc la Costești.

Pe durata desfasurarii Competitiei, între orele 07.00-17.00, pe traseul competiție vor fi voluntari. Competitia se desfasoara conform mecanismului Competitiei, asa cum este acesta detaliat în Sectiunea 3 din prezentul Regulament.

SECTIUNEA 3. MECANISMUL COMPETITIEI



Corporeanima

Asociația Corporeanima, cu sediul în București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului 1, CIF 27803516, www.corporeanima.ro

3.1. Participanții și desfășurarea competiției

Această competiție se adresează persoanelor pasionate de alergare, cărora starea de sănătate și condiția fizică le permite o alergare pe distanța de aproximativ 44 km la proba de maraton, respectiv 24 km la proba de semi-maraton.

Competiția va cuprinde 2 probe distincte și anume: Maraton 44 km și Semi-maraton, 24 km cu următoarele categorii:

- a1) masculin
- a2) feminin

Fiind vorba despre un maraton montan distanțele reale vor avea o marjă de toleranță de 1-2 km.

3.2 Condiții de participare

Pentru a participa la cursele de maraton și semimaraton participanții trebuie:

- Să aibă cel puțin 18 ani împliniți la data desfășurării cursei
- Pentru proba de maraton este obligatoriu ca fiecare participant să fi alergat cel puțin un maraton sau semi-maraton montan sau un maraton de șosea.
- Să-și asume responsabilitatea pentru participarea la cursă. Organizatorul nu poate fi făcut responsabil pentru orice accident sau pagubă pe care participantul le va întâmpina în timpul competiției.
- Să plătească contribuția de înscriere până în data de **31 iulie 2016**.
- Să aibă în posesie un act de identitate valid pentru verificare.

Este posibil ca organizatorul să ceară adeverințe medicale prin care să se ateste că participanții sunt apti pentru a alerga curse de duranță.

Locurile la probele de maraton și semi-maraton sunt limitate la 300 de participanți. Organizatorul își rezervă dreptul de a suplimenta numărul de locuri.

3.3. Traseul de concurs

Startul probei de maraton va fi de la Costești, de la ora 7.00, iar pentru proba de semi-maraton de la Costești, de la ora 9.00. Sosirea pentru ambele probe va avea loc la Sarmizegetusa Regia.

- **Maraton 44 km.** Traseu: Start ora 7.00 Costești - Costești Cetățuie – Costești – Costești Blidaru – Târșă - Prihodiște - Grădiște - Piatra Roșie – Fețele Albe - Sosire: Sarmizegetusa Regia. Durata maximă a probei de maraton este de 9 ore.



Corporeanima

Asociația Corporeanima, cu sediul în București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului I, CIF 27803516, www.corporeanima.ro

- **Semi-maraton 24 km.** Traseu: Start ora 9.00 Costești – Costești Blidaru – Târșă- Prihodiște – Grădiște- Fețele Albe - Sosire: Sarmizegetusa Regia. Durata maximă a probei de semi-maraton este de 7 ore.

Traseul poate avea mici modificări, funcție de aprobările obținute de la autoritățile locale și administrația rezevației Parcul natural Grădiștea-Muncelului Cioclovina.

În cazul unor condiții atmosferice extreme, gen furtuni cu fulgere, organizatorul poate schimba traseul, ora de start sau chiar anula cursa.

Pe traseu sunt multe zone unde nu există semnal telefonic, mai ales pe ultimii 15 km ai traseului, în zona Sarmizegetusa Regia, iar comunicarea este îngreunată. Participanții sunt avertizați să nu se aventureze la eforturi care le depășesc limitele. În caz de urgență se poate apela numărul 112.

3.4. Înscriere

Înscrierea se face din pagina www.maratonuldacilor.ro ; <http://www.corporeanima.ro/maratonuldacilor/> . Înscrierea se face până în data de **1 iulie 2016**. Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica data limită de înscriere și numărul maxim al participanților.

3.5. Contribuția de participare

Contribuția pentru înscrierea la cele două probe este de 140 lei de persoană pentru participanții înscriși până la data de **30 mai 2016** și 150 lei pentru participanții înscriși după data de **31 iulie 2016**. Contribuția se plătește în maxim trei zile de la înscrierea pe site. Până pe data de **31 iulie 2016** fiecare participant va plăti contribuția de participare în contul Asociației Corporeanima, RO62BRDE445SV30308504450, BRD TRIUMF, cu sediul în București, Sector , str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului I, CIF 27803516.

3.6. Declarația pe propria răspundere și control medical

La ridicarea numerelor de concurs toți concurenții vor completa și semna o declarație pe propria răspundere, ca sunt apti din punct de vedere medical pentru a participa la competiție. Organizatorul poate cere și adeverință medicală prin care să se ateste că participantul este apt pentru a face față eforturilor cursei la care este înscris. Adeverința medicală poate fi solicitată de organizator cu minim 20 de zile înainte de desfășurarea cursei și este obligatorie pentru



Corporeanima

Asociația Corporeanima, cu sediul în București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului 1, CIF 27803516, www.corporeanima.ro

participarea la cursă. Organizatorul nu poate fi făcut responsabil pentru orice accident sau pagubă pe care participantul le va întâmpina în timpul competiției.

3.7. Echipament si conditii de concurs. Numere de concurs

Concurenții vor participa la competiție folosind propriul echipament. Se recomandă concurenților să poarte echipament de alergare corespunzător condițiilor meteorologice de la ora de desfășurare a competiției. Maratonul Dacilor este o competiție de alergare montană, traseul este alcătuit 90% din drumuri forestiere și poteci de munte și 10 % drum asfaltat. Menționăm că pe mai mult de 50% din traseu nu există semnal de telefon mobil, dar poate fi folosit serviciul 112. Punctele de alimentare sunt la distanțe de 5-10 km unul de celălalt, astfel încât este necesară umplerea bidonului cu apă la fiecare punct de alimentare.

Fiecare participant este obligat să aibă următorul echipament obligatoriu:

- număr (dat de organizator)
- șapcă, bandană sau pălărie de soare
- pantof de alergare cu profil montan
- bidon cu apă de minim 0,5 litri
- batoane energizante sau geluri energizante
- haina de ploaie / vant
- telefon mobil

Vremea în această perioadă este variată și poate fi de la caniculă până la ploaie torențială.

Ridicarea numerelor de concurs se va face numai pe baza unui act de identitate în original de la Centrul de Agreement Costești, din comuna Costești, județul Hunedoara în zilele de **25 august orele 18.00-21.00 și 26 august orele 15.00-23.00.**

-Numerele de concurs vor fi puse la dispoziție de către organizatori și se vor înmâna concurenților după completarea și semnarea declarațiilor pe propria răspundere.

Numerele de concurs se vor amplasa pe echipamentul de alergare în zona



Corporeanima

Asociația Corporeanima, cu sediul în București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului 1, CIF 27803516, www.corporeanima.ro

pieptului/abdomenului a fiecărui concurent, astfel încât să fie vizibile de către arbitrii de cursă. Festivitatea de premiere va avea loc la Costești, la Centrul de Agreement, de la ora 19.00.

3.8. Start și limite de timp

Startul competiției va fi pentru ambele probe la Costești, respectiv proba de **maraton de la ora 7.00** și proba de **semi-maraton de la ora 09:00**. Limita de timp pentru proba de maraton: 9 ore, iar pentru semi-maraton de 7 ore. Participanții la proba de maraton trebuie să ajungă la punctul de control din Prihodiște prima dată în maxim 4 ore (km 16) și a doua oară (km 30) la 7 ore pentru a nu fi descalificați.

3.9. Stabilirea rezultatelor

Clasamentul se va face în ordinea sosirii fiecărui participant, atât la Masculin, cât și la Feminin.

La trecerea liniei de sosire se va cronometra timpul în care fiecare participant va reuși să parcurgă întregul traseu.

Se vor întocmi clasamente separate pentru fiecare categorie:

1) Maraton – masculin și feminin

2) Semi-maraton – masculin și feminin

3.10. Arbitrii de traseu

Pe traseul de concurs vor fi arbitrii de cursă care vor supraveghea respectarea traseului de către concurenți și vor înregistra fiecare trecere. Concurenții care nu vor trece pe la punctele de control vor fi descalificați.

Dacă un arbitru de cursă va observa o tentativă de "taiere" (scurtare sau abatere) a traseului, concurentul respectiv va fi descalificat.

SECȚIUNEA 4. ANUNȚAREA ȘI ÎNMÂNAREA PREMIILOR

4.1. Titluri și premii

Fiecare participant care încheie cursa va primi o medalie de finisher. Concurenții clasati pe primele 3 locuri la masculin și feminin vor primi diplome.

SECȚIUNEA 5. CONDIȚII ADMINISTRATIVE

5.1. Condiții administrative (pe timpul curselor)



Corporeanima

Asociația Corporeanima, cu sediul în București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului I, CIF 27803516, www.corporeanima.ro

Organizarea evenimentului revine Asociației Corporeanima care se ocupa de implementarea evenimentului și care pune la dispoziție arbitrii și voluntarii necesari bunei desfășurări a competiției.

Pe timpul desfășurării cursei vor exista puncte de hidratare unde concurenții se pot alimenta cu apă. Acestea sunt dispuse la distanțe de 5-10 km. La punctele de hidratare nu vor fi pahare de plastic, fiecare participant fiind obligat să folosească bidonul propriu pentru alimentare. Este recomandat ca bidonul să fie umplut la fiecare punct de alimentare. Pe durata desfășurării concursului, participanții nu pot părăsi traseul de alergare și nici nu îl pot schimba, prin scurtare sau alegerea de trasee alternative, respectând marcajul făcut cu bandă și vopsea. Participanții care renunță la cursa pe parcursul alergării sunt rugați să se prezinte în punctele de alimentare, pentru a anunța organizatorii despre abandon. Competiția va beneficia de prezența unei ambulante. Fiecare participant va respecta indicațiile medicului, acesta putând recomanda chiar întreruperea cursei. În cazul în care un participant nu respectă indicațiile medicului acesta va fi eliminat din cursă. Organizatorul poate decide ca un participant care are un comportament neadecvat, nu respectă indicațiile medicului și/sau arbitrilor de cursă să nu mai poată participa la edițiile următoare ale cursei.

5.2. Condiții administrative (generale)

În conformitate cu legislația în vigoare, organizatorii vor face publice numele câștigătorilor și premiile acordate în cadrul acestei Competiții. Clasamentul va fi publicat după data de **27 august 2016** pe site-ul www.corporeanima.ro.

Organizatorii se obligă, de asemenea, să respecte prevederile Legii nr. 677/2001 privind protecția datelor cu caracter personal.

Ca atare, organizatorii se angajează să păstreze confidențialitatea datelor cu caracter personal ale participanților/ câștigătorilor la prezența Competiției și să le utilizeze conform prezentului Regulament Oficial, al declarației participanților pe propria răspundere și legislației în vigoare.

Concurenților le este interzisă aruncarea oricărui resturi, gunoarie în zona de desfășurare a competiției sub sancțiunea descalificării din competiție. Aceștia vor putea folosi pungile de gunoi amplasate la punctele de hidratare. Organizatorii vor asigura la terminarea evenimentului eliminarea deșeurilor și depunerea acestora în containere de gunoi.



Corporeanima

Asociația Corporeanima, cu sediul în București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului 1, CIF 27803516, www.corporeanima.ro

Organizatorii își rezerva dreptul de a modifica prezentul Regulament până la data începerii competiției cu obligativitatea anunțării modificărilor intervenite pe www.corporeanima.ro și la locul de desfășurare a competiției.

Echipa de organizare:

Daniel Lixandru - Director maraton

Tel: 0722.549326

E-mail: daniel.lixandru@1marathon.ro

www.corporeanima.ro

Iancu Gabriel, Daniela Măguriță