



Maratonul Regal ediția a V a - 10 mai 2016

- 150 de ani -

Dragi participanți la Maratonul Regal vă trimit informații utile despre traseu, ridicarea kitului de concurs și programul Maratonului Regal ediția a V a, Sinaia.

Startul, sosirea, festivitatea de premiere și Garden Party vor avea loc de la Castelul Peleş, Sinaia.

Traseu

Pe 10 mai 2016 Maratonul Regal Sinaia se desfășoară în zona Palatul Peleş - Poteca Regală - Stâna Regală - Poiana Țapului - Cascada Urlătoarea – Bușteni (telecabină) – Pârtie Kalinderu – Bușteni - Mănăstirea Bușteni - drum forestier Poiana Țapului Sinaia - Palatul Peleş pe un traseu de 21 km, care va fi parcurs de 2 ori de participanții la proba de maraton. Startul, sosirea și ceremonia de premiere vor avea loc la Palatul Peleş. Traseul va fi pe poteci marcate și pe drumuri forestiere.

- **Maraton 42 km** - start ora 8.00. Diferența de nivel pozitivă va fi de 2200 m. Durata maximă a probei de maraton este de 9 ore. Traseu repetat de două ori: Castelul Peleş - Poteca Regală - Stâna Regală - Poiana Țapului - Cascada Urlătoarea – Bușteni (telecabină) – Pârtie Kalinderu – Bușteni - Mănăstirea Bușteni - drum forestier Poiana Țapului Sinaia – Castelul Peleş. Participanții la proba de maraton care nu parcurg în 4h30min , primii 21 de km, adică prima jumătate a cursei vor fi opriți la locul de start.

- **Semi-maraton 21 km** - start ora 8.00. Diferența de nivel pozitivă va fi de 1100 m. Durata maximă a probei de semi-maraton este de 7 ore. Traseu: Castelul Peleş - Poteca Regală - Stâna Regală - Poiana Țapului - Cascada Urlătoarea – Bușteni (telecabină) – Pârtie Kalinderu – Bușteni - Mănăstirea Bușteni - drum forestier Poiana Țapului Sinaia – Castelul Peleş.

- **Cros 10 km** - start ora 8.00. Diferența de nivel pozitivă va fi de 500 m. Durata maximă a probei de cros este de 5 ore. Traseu: Castelul Peleş - Poteca Regală - Stâna Regală – drum forestier Poiana Țapului Sinaia - Castelul Peleş.

Pe durata desfășurării cursei va fi asigurată o ambulanță. Ambulanța va fi parcată la intrarea în zona de start/sosire, între orele 7.30-17.30, putând interveni în orice moment pe traseu.



Pe traseu vom avea 3 puncte de alimentare, după cum urmează:

- Punctul 1 Castelul Peleş - km 0
- Punctul 2 – Drum forestier conducta de gaz Sinaia – Poiana Țapului - km 6
- Punctul 3 – Bușteni – lângă telecabină - km 11

Traseul cursei va fi evidențiat cu bandă de culoare roșie cu alb, vopsea roz și bannere mici "Maratonul Regal". Dacă pentru o perioadă scurtă de timp nu vezi marcajul înseamnă că ești pe traseu greșit și trebuie să te întorci. Pe traseu vor fi și arbitrii care vor observa participanții și vor nota timpi intermediari pentru primii clasai. În cazul în care un participant nu va respecta traseul și regulamentul va fi descalificat. Traseul este practicabil indiferent de vreme neavând zone tehnice, dar trebuie parcurs cu încălțăminte de trail running. În zona munților Bucegi sunt urși, dar va fi foarte puțin probabil să vă întâlniți cu unul la lumina zilei. Vom avea pe traseu personal de la Jandarmii Montani și de la Parcul Bucegi în zonele în care s-a semnalat prezența urșilor.

Echipament

Echipament obligatoriu:

- numar (dat de organizator)
- pantof de alergare cu profil montan

Echipament recomandat:

- bidon cu apă, 0,5 litri
- batoane energizante sau geluri energizante
- haina de ploaie / vant
- telefon mobil

Vă rugăm să purtați numerele de concurs la vedere.

Participanții sunt încurajați să fie în zona de start în jurul orei 7.30, deoarece parcare și accesul în zona Peleş sunt mai dificile în ziua de 10 mai 2016. Locul pentru bagaje în data de 10 mai va fi în zona de ridicare a kitului, chiar lângă intrarea complexul Castelului Peleş. Vă rugăm să nu depozitați lucruri de valoare în bagaje, organizatorii nu răspund în cazul pierderii sau distrugerii acestora.



Ridicarea Kitului de concurs

Ridicarea numerelor de concurs se va face numai pe baza unui act de identitate în original după cum urmează:

- 09 mai, între orele 16.00-22.00 la Sinaia, Vila Șipot (Casa Arhitecților) lângă Hotelul Economat. Vila Șipot se află la 100 m de Castelul Peleş.

- 06 mai, între orele 17.00-22.00 în București, la magazinul PRORUNNING, din Calea Moșilor nr. 62-64 (lângă biserica Sfântul Gheorghe).

Kit-ul participantului cuprinde: tricou tehnic + număr participare + chip + invitație la Garden Party. Numărul se poate ridica după semnarea declarației pe proprie răspundere și prezentarea cărții de identitate. În ziua de 10 mai este de evitat ridicarea numerelor de concurs, numai pentru situații de urgență, dar se va putea face în mod excepțional între orele 6.45-7.15.

Ședința tehnică va avea loc în ziua de 9 mai 2016, orele 20.00 la Hotel Bastion de pe Aleea Peleşului 2A, la 300 metri de Castelul Peleş.



Program 10 mai

7.00 - 7.30 Lăsarea bagajelor lângă locul de start Vila Șipot (Casa Arhitecților). Organizatorul nu răspunde de lucrurile de valoare lăsate în bagaje.

8.00 – **START** probele de maraton, semi-maraton și cros de la Castelul Peleş în prezența ASR Principele Radu. Vă rugăm să fiți la locul de start la ora 7.30 - 7.45. La ora 7.55 se va cânta imnul de stat.

13.00 - **Limita** de timp pentru proba de cros.

15.00 – **Limita** de timp pentru proba de semi-maraton.



17.00 – **Limita** de timp pentru proba de maraton. Participanții la proba de maraton care nu vor termina prima tură de 21 km în 4h30min vor fi opriți din traseu, dar vor primi medalie de finisher și vor figura în lista participanților la proba de semi-maraton, fără să intre în clasamentul pentru locurile 1-3.

15.00 – **Festivitatea** de premiere va avea loc la Castelul Peleş în prezența Alteței Sale Regale Princesesa Margareta. Cei care doresc să participe sunt rugați să fie la festivitatea de premiere din fața Palatului Elisabeta la ora 14.45. Protocolul este foarte strict și dorim să se desfășoare conform planificării. La edițiile trecute festivitatea de premiere a fost transmisă în direct pe posturile de televiziune Realitatea, Antena 3, Digi TV.

17.30 – **Garden Party**. Participanții la Maratonul Regal, indiferent de probă, sunt invitați să participe la Garden Party, oferită de CASA MAJESTĂȚII SALE REGELUI, în grădina Palatului Elisabeta. Participanții la Maratonul Regal pot purta tricoul oficial al cursei, dar este INTERZISĂ purtarea pantalonilor scurți. Cei care vin în această ținută riscă să nu poată participa la eveniment. Fiecare participant va putea veni cu un însoțitor. Însoșitorii vor purta ținuta cerută de protocol: domnii costum închis la culoare + cravată, respectiv doamnele ținută de după-amiază și pălărie. Participanții care nu vor veni în tricoul oficial vor purta ținuta cerută de protocol. Intrarea la Garden Party se va face arătând invitația primită la ridicarea kit-ului. Garden Party se termină la ora 19.30.

Atașat aveți și declarația pe propria răspundere (poate fi descărcată și de pe site-ul maratonului). Ar fi de preferat să veniți cu declarația completată la ridicarea kit-ului de participare.

Dacă doriți informații suplimentare vă rog să o faceți pe email daniel.lixandru@corporeanima.ro sau la telefon 0722.549326.

Vă urez antrenamente plăcute, odihnă multă și să aveți pe 10 Mai o cursă frumoasă!

Daniel Lixandru – Director Maratonul Regal