



Maratonul Regal ediția a IV a - 10 mai 2015

Dragi participanți la Maratonul Regal vă trimit informații utile pentru cursa și programul din 10 mai.

Startul, sosirea, festivitatea de premiere și Garden Party vor avea loc de la Palatul Elisabeta. Palatul Elisabeta se află pe șoseaua Kiseleff, la numărul 28, lângă intrarea în Muzeul Satului, pe partea dreaptă a șoselei, privind dinspre Arcul de Triumf spre Casa Presei Libere. Pe durata desfășurării cursei va fi asigurată o ambulanță de clinica Regina Maria. Ambulanța va fi parcată la intrarea în zona de start/sosire, între orele 7.30-14.30, putând interveni în orice moment pe traseu.

Traseu

Traseul trece prin următoarele puncte: Palatul Elisabeta – intrarea Românești – Șoseaua Kiseleff, pe trotuar – Piața Victoriei – Bd. Aviatorilor – Piața Charles de Gaulle – aleile din parcul Herăstrău pe malul lacului – Elena Văcărescu – Pod Băneasa – Șoseaua București-Ploiești – Fântâna Miorița – Piața Presei Libere – Șoseaua Kiseleff, pe trotuar, traseu care se va repeta de 4 ori la proba de maraton și de 2 ori la proba de semi-maraton, o singură dată pentru proba de cros și se va termina la Palatul Elisabeta. Traseul se desfășoară numai pe trotuarele menționate, traversarea străzilor făcându-se numai prin locurile special amenajate (trecuri de pietoni), sub îndrumarea organelor abilitate, pentru care se va restricționa cu intermitență traficul rutier pe străzile traversate de traseul evenimentului. Pentru desfășurarea optimă a competiției s-au luat aprobări de la Primăria Generală, Comisia Tehnică de Circulație, Brigada de Poliție Rutieră, ALPAB. Pe traseu vor fi agenți de la Brigada de Poliție Rutieră, Poliția Locală Sector 1 și Jandarmerie.

Pe traseul de 10.5 km vor fi 3 puncte de hidratare la: A. intrarea la Palatul Elisabeta în zona de start, B. intrarea în parcul Herăstrău Charles de Gaulle km 3.5, C. intrarea în Parcul Herăstrău str. Elena Văcărescu km 7.5. La toate punctele de hidratare va fi apă în pahare, la punctele de hidratare A și B va fi și băutură izotonică ISOSTAR. Punctul de revenire de după terminarea cursei va fi la stadionul Iolanda Balaș, unde se pot lăsa și bagaje, exact la locul de unde se ridică Kit-ul de participare. Traseul cursei va fi evidențiat cu bandă de culoare roșu cu alb și bannere mici "Maratonul Regal", iar în punctele de schimbare de direcție vor fi și voluntari (50 de voluntari). Pe partea de traseu aflată în afara parcului Herăstrău veți întâlni marcaje pe asfalt cu "Maratonul Regal". Pe traseu vor fi și arbitrii care vor observa participanții și vor nota timpi intermediari pentru primii clasati. În cazul în care un participant nu va respecta regulamentul va fi descalificat.



Vă rugăm să purtați numerele de concurs la vedere. La trecerile de pietoni, unde există restricție cu intermitență, agenții de la poliția rutieră vor opri mașinile doar pentru participanții care au numere de concurs la vedere. Dacă un participant este însoțit de antrenor, atunci acesta este rugat să fie la cel mult 2 metri distanță de acesta.

Participanții sunt încurajați să parcheze mașinile în zona stadionului Iolanda Balaș și în parcare din Herăstrău de la pavilionul H, deoarece în zona Palatului Elisabeta locurile de parcare sunt limitate. În zona de start nu vor fi toalete, dar vă recomandăm să folosiți înainte de start toaletele de la Stadionul Iolanda Balaș aflate la 400 de metri de locul de start. Pe traseu, în Parcul Herăstrău, există toalete. Locul pentru bagaje în data de 10 mai va fi în zona de ridicare a kitului, chiar lângă intrarea în sediul Federației Române de Atletism. Recomandăm folosirea locului pentru bagaje numai în situații de necesitate.

Ridicarea numerelor de concurs

Ridicarea numerelor de concurs se va face numai pe baza unui act de identitate în original de la stadionul Iolanda Balaș (fost Tineretului), de la intrarea în sediul **Federației Române de Atletism (strada str. dr. Primo Nebiolo nr. 2, sector 1, Bucuresti, Romania)**, după cum urmează:

- 09 mai, între orele 8.00-13.00 și 14.00-20.00.

-10 mai, între orele 07-07.30 (în mod excepțional numai pentru concurenții din provincie).

Kit-ul participantul cuprinde: tricou tehnic + număr participare + chip + baton Isostar. Numărul se poate ridica după semnarea declarației pe proprie răspundere și prezentarea cărții de identitate.

Program 10 mai

7.00 - 7.30 **Încălzirea** și locul pentru bagaje vor fi pe stadionul Iolanda Balaș (Tineretului) din strada Primo Nebiolo.

8.00 – **START** probele de maraton, semi-maraton și cros de la Palatul Elisabeta în prezența ASR Principele Nicolae. Vă rugăm să fiți la locul de start la ora 7.45, oră la care se vor deschide porțile de la aleea Românești. La ora 7.55 se va cânta imnul de stat.

10.30 - **Limita** de timp pentru proba de cros.

12.30 – **Limita** de timp pentru proba de semi-maraton.



14.00 – **Limita** de timp pentru proba de maraton. Participanții la proba de maraton care nu vor termina a treia tură a traseului la ora 12.30 vor fi opriți din traseu, dar vor primi medalie de finisher.

15.00 – **Festivitatea** de premiere va avea loc la Palatul Elisabeta în prezența Alteței Sale Regale Princesesa Margareta. Cei care doresc să participe sunt rugați să fie la festivitatea de premiere din fața Palatului Elisabeta la ora 14.45. Protocolul este foarte strict și dorim să se desfășoare conform planificării. La edițiile trecute festivitatea de premiere a fost transmisă în direct pe posturile de televiziune Realitatea, Antena 3, Digi TV.

17.00 – **Garden Party**. Participanții la Maratonul Regal, indiferent de probă, sunt invitați să participe la Garden Party, oferită de CASA MAJESTĂȚII SALE REGELUI, în grădina Palatului Elisabeta. Participanții la Maratonul Regal pot purta tricoul oficial al cursei, dar este INTERZISĂ purtarea pantalonilor scurți. Cei care vin în această ținută riscă să nu poată participa la eveniment. Fiecare participant va putea veni cu un însoțitor. Însoșitorii vor purta ținuta cerută de protocol: domnii costum închis la culoare + cravată, respectiv doamnele ținută de după-amiază și pălărie. Participanții care nu vor veni în tricoul oficial vor purta ținuta cerută de protocol. Intrarea la Garden Party se va face arătând medalia de finisher.

Atașat aveți și declarația pe propria răspundere (poate fi descărcată și de pe site-ul maratonului). Ar fi de preferat să veniți cu declarația completată la ridicarea kit-ului de participare.



MARATONUL REGAL

Ediția a IV-a



10 MAI 2015

42 km • 21 km • 10 km



Cu sprijinul
Casei Regale
a României

