



Asociația Corporeanima - București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului I, CIF 27803516, [www.corporeanima.ro](http://www.corporeanima.ro)

## **REGULAMENTUL OFICIAL de organizare si desfasurare a evenimentului Maratonul Regal ediția a V a din 10 mai 2016**

### **SECTIUNEA 1. ORGANIZATORII SI REGULAMENTUL OFICIAL AL COMPETITIEI**

Competitia **Maratonul Regal 2016** este organizata de catre Asociația Corporeanima, cu sprijinul Casei Regale a României. Maratonul are drept scop promovarea alergării în aer liber și a unui stil de viață sănătos, precum și promovarea în rândul concurenților și susținătorilor acestora a unor momente importante din istoria României.

Participanții la Competiție sunt obligați să respecte termenii și condițiile din prezentul Regulament Oficial al Competiției (denumit în continuare "Regulament Oficial").

Regulamentul Oficial este întocmit și va fi făcut public conform legislației aplicabile în România, fiind disponibil în mod gratuit oricărui solicitant pe site-ul [www.corporeanima.ro](http://www.corporeanima.ro) și la locul de desfășurare a Competiției. Prin participarea la această Competiție, participanții sunt de acord să respecte și să se conformeze tuturor prevederilor, termenilor și condițiilor prezentului Regulament Oficial și ale legislației în vigoare aplicabile și să semneze declarația pe proprie răspundere pusă la dispoziție de către Organizatori cu ocazia înscrierii, precum și în ziua concursului, la momentul validării înscrierii.

### **SECTIUNEA 2. PERIOADA SI ZONA DE DESFASURARE A COMPETITIEI**

Competitia va avea loc în ziua de **10 mai 2016** începând cu ora 08:00, pe un traseu în zona Palatul Peleş - Poteca Regală - Stâna Regală - Poiana Țapului - Cascada Urlătoarea - Mănăstirea Bușteni - drum forestier Poiana Țapului Sinaia - Palatul Peleş pe un traseu de 21 km, care va fi parcurs de 2 ore de participanții la proba de maraton. Startul, sosirea și ceremonia de premiere vor avea loc la Palatul Peleş. Participarea la proba de maraton este condiționată de terminarea unui maraton în ultimii doi ani. Traseul va fi pe poteci marcate și pe drumuri forestiere.

Înscrierea/validarea înscrierii la competiție vor fi în zona Palatului Peleş, într-o anexă aflată chiar lângă palat. Premiarea va avea loc la Palatul Peleş.

Competitia se desfășoară conform mecanismului Competiției, așa cum este acesta detaliat în Secțiunea 3 din prezentul Regulament.



Corporeanima

Asociația Corporeanima - București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului I, CIF 27803516, [www.corporeanima.ro](http://www.corporeanima.ro)

### **SECȚIUNEA 3. MECANISMUL COMPETITIEI**

#### **3.1. Participanții și desfășurarea competiției**

Această competiție se adresează persoanelor pasionate de alergare, cărora starea de sănătate și condiția fizică le permite o alergare pe distanța de 42 km la proba de maraton, respectiv 21 km la proba de semi-maraton și 10 km la proba de cros.

Competiția va cuprinde 3 probe distincte și anume: Maraton clasic, 42 km - Semi maraton, 21 km - Cros 10 km cu următoarele categorii:

- a1) masculin
- a2) feminin

#### **3.2 Condiții de participare**

Pentru a participa la cursele de maraton, semi-maraton și cros participanții trebuie:

- Să aibă cel puțin 18 ani împliniți la data desfășurării cursei
- Să-și asume responsabilitatea pentru participarea la cursă. Organizatorul nu poate fi făcut responsabil pentru orice accident sau pagubă pe care participantul le va întâmpina în timpul competiției.
- Să plătească contribuția de înscriere în maxim 3 zile de la înscriere.
- Să aibă în posesie un act de identitate valid pentru verificare.
- Pentru participanții la proba de maraton este obligatoriu să fi alergat în ultimii doi ani un maraton.
- Este posibil ca organizatorul să ceară adeverință medicală care să ateste că participantul este apt pentru a face față efortului fizic al curselor de anduranță.

Locurile la probele de maraton, semi-maraton și cros sunt limitate la 500 de participanți. Organizatorului își rezervă dreptul de a suplimenta numărul de locuri.

#### **3.3. Traseul de concurs**

Startul se va da de la Palatul Peleş de la ora 8.00, după care concurenții vor merge pe un traseu care va fi pe potecă montană, drum forestier și drum cu piatră cubică.



Asociația Corporeanima - București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului I, CIF 27803516, [www.corporeanima.ro](http://www.corporeanima.ro)

Traseul trece prin următoarele puncte: Palatul Peleş – Poteca Regală – Stâna Regală – Poiana Țapului – Cascada Urlătoarea – Mănăstirea Bușteni – Pârția Kalinderu – drum forestier Poiana Țapului Sinaia – Palatul Peleş Traseul are 21 km și va fi parcurs de 2 ori de participanții la proba de maraton. Traseul de concurs se va desfășura numai pe traseul marcat de organizat, orice scurtare a traseului fiind sancționată cu eliminarea din cursă. Pentru desfășurarea optimă a competiției s-au luat aprobări de la Primăria Sinaia și de la Salvamont Sinaia și Bușteni.

În caz de extremă urgență, în cazul în care condițiile meteo vor pune în pericol integritatea participanților cursa poate fi anulată.

### 3.4. Înscriere

Înscrierea se face din pagina [www.maratonulregal.ro](http://www.maratonulregal.ro). Înscrierea se face până în data de **25 aprilie 2016**, ora 14.00. Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica data limită de înscriere și numărul maxim al participanților.

### 3.5. Contribuția de participare

Contribuția pentru înscrierea la cele probele de marathon, semi-maraton și cros este de:

- **130 lei** de persoană până la data de **15 februarie 2016**
- **140 lei** de persoană în perioada **16 februarie 2016-1 martie 2016**
- **150 lei** de persoană în perioada **2 martie - 25 aprilie 2016**.

Contribuția se plătește la maxim trei zile de la înscrierea pe site. Fiecare participant va plăti contribuția de participare în contul Asociației Corporeanima, RO62BRDE445SV30308504450, BRD TRIUMF, cu sediul în București, Sector , str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului I, CIF 27803516.

### 3.6. Declarația pe propria răspundere și control medical

La ridicarea numerelor de concurs toți concurenții vor completa și semna o declarație pe propria răspundere, ca sunt apti din punct de vedere medical pentru a participa la competiție. Organizatorul poate cere și adevăriniță medicală prin care să se ateste că participantul este apt pentru a face față eforturilor cursei la care este înscris. Adevărinița medicală poate fi solicitată de organizator cu minim 20 de zile înainte de desfășurarea cursei și este o condiție obligatorie pentru participarea la cursă. Organizatorul nu poate fi făcut responsabil pentru



Asociația Corporeanima - București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului I, CIF 27803516, [www.corporeanima.ro](http://www.corporeanima.ro)

orice accident sau pagubă pe care participantul le va întâmpina în timpul competiției.

Ora 23.00, în data de 9 mai este ora limită de completare a declarației pe propria răspundere.

### **3.7. Echipament și condiții de concurs. Numere de concurs**

Concurenții vor participa la competiție folosind propriul echipament. Se recomandă concurenților să poarte echipament de alergare corespunzător condițiilor meteorologice de la ora de desfășurare a competiției.

#### **Echipament obligatoriu:**

- număr (dat de organizator)
- pantof de alergare cu profil montan
- pantalon lung / pot fi folosiți pantaloni peste genunchi și ciorapi până sub genunchi
- tricou cu mânecă lungă
- o haină de ploaie
- șapcă sau căciulă sau bandană

#### **Se recomandă următorul echipament:**

- bidon cu apă minim 0,33 litri
- batoane energizante sau geluri energizante
- telefon mobil

Ridicarea numerelor de concurs se va face personal, numai pe baza unui act de identitate de la locul de înscriere în ziua de 9 mai 2016, între orele 16.00-22.00.

Numerele de concurs vor fi puse la dispoziție de către organizatori și se vor înmâna concurenților după completarea și semnarea declarațiilor pe propria răspundere. La primirea numărului de concurs fiecare participant va primi și chip-ul pentru cronometrarea electronică.

Numerele de concurs se vor amplasa pe echipamentul de alergare în zona pieptului/abdomenului a fiecărui concurent, astfel încât să fie vizibile..

Festivitatea de premiere va avea loc la Palatul Peleş în prezența unui membru al Casei Regale a României.

### **3.8. Start și limite de timp**



Asociația Corporeanima - București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului I, CIF 27803516, [www.corporeanima.ro](http://www.corporeanima.ro)

Startul competiției va fi pentru toate probele, respectiv proba de maraton, proba de semi-maraton și cros de la ora 08:00 în ziua de 10 mai. Limita de timp pentru:

- proba de maraton este de 9 ore, cu limită intermediară de timp de 4 h 30 min pentru prima tură de 21 de km. Participanții la maraton care nu reușesc să parcurgă prima tură de 21 de km în timpul limită vor fi opriți la punctul de cronometrare de la Palatul Peleş, vor primi medalie finisher și vor fi trecuți automat în clasamentul pentru semi-maraton, fără a avea dreptul să fie premiați.

- semi-maraton de 7 ore

- cros de 5 ore.

### **3.9. Stabilirea rezultatelor**

Clasamentul se va face în ordinea sosirii fiecărui participant, atât la Masculin, cât și la Feminin.

La trecerea liniei de sosire se va cronometra timpul în care fiecare participant va reuși să parcurgă întregul traseu.

Se vor întocmi clasamente separate pentru fiecare categorie:

- 1) Maraton – masculin și feminin
- 2) Semi maraton – masculin și feminin
- 3) Cros – masculine și feminin

### **3.10. Arbitrii de traseu**

Pe traseul de concurs vor fi arbitrii de cursă care vor supraveghea respectarea traseului de către concurenți și vor înregistra fiecare trecere. Concurenții care nu vor trece pe la punctele de control vor fi descalificați.

Dacă un arbitru de cursă va observa o tentativă de "taiere" (scurtare sau abatere) a traseului, concurentul respectiv va fi descalificat.

## **SECȚIUNEA 4. ANUNȚAREA ȘI ÎNMÂNAREA PREMIILOR**

### **4.1. Titluri și premii**

Fiecare participant care încheie cursa va primi o medalie de finisher. Concurenții clasati pe primele 3 locuri la masculin și feminin vor primi diplome.

## **SECȚIUNEA 5. CONDIȚII ADMINISTRATIVE**

### **5.1. Condiții administrative (pe timpul curselor)**



Asociația Corporeanima - București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului I, CIF 27803516, [www.corporeanima.ro](http://www.corporeanima.ro)

Organizarea evenimentului revine Asociației Corporeanima care se ocupa de implementarea evenimentului și care pune la dispoziție arbitrii și voluntarii necesari bunei desfășurări a competiției.

Pe timpul desfășurării cursei vor exista puncte de revitalizare unde concurenții se pot alimenta cu apă plată și băutură izotonică. Acestea sunt dispuse la distanțe 5-7 km pe traseu. Pe durata desfășurării concursului, participanții nu pot părăsi traseul de alergare și nici nu îl pot schimba, prin scurtare sau alegerea de trasee alternative, respectând unde este cazul, culoarul marcat de către organizatori. Participanții care renunță la cursă pe parcursul alergării sunt rugați să se prezinte în punctele de alimentare, pentru a anunța organizatorii despre abandon și pentru a fi îndrumați la locul de Start. Competiția va beneficia de prezența unei ambulante.

## **5.2. Condiții administrative (generale)**

În conformitate cu legislația în vigoare, organizatorii vor face publice numele câștigătorilor și premiile acordate în cadrul acestei Competiții. Clasamentul va fi publicat după data de **10 mai 2016** pe site-ul [www.corporeanima.ro](http://www.corporeanima.ro).

Organizatorii se obligă, de asemenea, să respecte prevederile Legii nr. 677/2001 privind protecția datelor cu caracter personal.

Ca atare, organizatorii se angajează să păstreze confidențialitatea datelor cu caracter personal ale participanților/ câștigătorilor la prezența Competiției și să le utilizeze conform prezentului Regulament Oficial, al declarației participanților pe propria răspundere și legislației în vigoare.

Concurenților le este interzisă aruncarea oricăror resturi, gunoaie în zona de desfășurare a competiției sub sancțiunea descalificării din competiție. Aceștia vor putea folosi coșurile de gunoi amplasate la punctele de alimentare. Organizatorii vor asigura la terminarea evenimentului eliminarea deșeurilor și depunerea acestora în containerele aflate la intrarea în parcul Herastrau.

Organizatorii își rezervă dreptul de a modifica prezentul Regulament până la data începerii competiției cu obligativitatea anunțării modificărilor intervenite pe [www.corporeanima.ro](http://www.corporeanima.ro) și la locul de desfășurare a competiției.

### **Echipa de organizare:**



Asociația Corporeanima - București, Sector 1, str. Amintirii, nr. 51-53, cod postal 012442, înregistrată la Judecătoria Sectorului I, CIF 27803516, [www.corporeanima.ro](http://www.corporeanima.ro)

**Daniel Lixandru** - Director maraton, <tel:0722.549326>,  
e-mail: [daniel.lixandru@1marathon.ro](mailto:daniel.lixandru@1marathon.ro), [www.corporeanima.ro](http://www.corporeanima.ro)

**Daniela Măguriță**  
**Iancu Gabriel**